



Les 3 Tours

N° 83 | décembre 2025

Journal communal de Massongex-Daviaz

8. Écoles

Réflexion sur les besoins
en nouveaux locaux

14. Énergie

Mieux éclairer
pendant les fêtes

16. Sport

La société de gym
appelle à l'aide

**Votre journal
a 40 ans !**

Que disait-il en 1985 ? (4.)



SOMMAIRE

3	Le mot de la présidente
4	Votre journal a 40 ans
6	Programme de législature 2025-2028
7	Fêtes villageoises
8	Infrastructures
9	Énergie
10	Fête nationale
11	Loisirs
12	Le poulailler de Colette
14	Énergie
16	Sport
18	Génération 60+
19	Culture
20	Jeunesse
21	Promotion économique
22	Jeux
23	Ressources humaines
24	Agenda

ADMINISTRATION COMMUNALE

Horaires du guichet

Votre guichet communal vous reçoit volontiers

→ lundi de 15h à 18h

→ mardi et jeudi de 15h à 17h

→ vendredi de 9h à 11h

et répond au téléphone

→ lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h.

Fermeture de fin d'année

L'administration communale sera fermée du mercredi 24 décembre au dimanche 4 janvier. Nous serons de retour le lundi 5 janvier 2026.

LECTURE EN LIGNE

Ce document est également disponible sur www.massongex.ch



ÉDITORIAL

40 ans déjà !

Chères habitantes, chers habitants,

Il y a quarante ans sortait le tout premier numéro de notre journal communal. À l'époque, je n'avais qu'un an ! Je ne savais pas encore lire, et je n'habitais même pas Massongex. En revanche, certains d'entre vous se souviennent sans doute d'avoir feuilleté ces toutes premières pages, imprimées avec enthousiasme. Depuis, plus de 80 éditions ont été distribuées.

1985... Une autre époque, et pourtant pas si lointaine. La francophonie découvrait les tubes de Jean-Jacques Goldman, Mikhaïl Gorbatchev prenait les rênes de l'URSS, Nelson Mandela était encore emprisonné. En Suisse, la téléphonie mobile se limitait au Natel B dans les voitures, et internet n'existait pas encore pour le grand public. Le prix de l'essence tournait autour d'1 franc le litre, et le pain environ 2 francs. À Massongex, qui comptait 899 habitants, la croix des Tardys était changée, et La Maison de Terre des Hommes enregistrait le 2000^e enfant soigné.

Dans ce nouveau numéro, deux de mes collègues ont tenté l'exercice de comparer les préoccupations de leurs prédécesseurs avec les leurs. Certaines choses ne changent pas. Davantage de sobriété énergétique et des infrastructures suffisantes pour une population en hausse : ce sont deux objectifs qui, aujourd'hui encore, sont à l'ordre du jour de la commune.

Autre élément intemporel : les associations locales sont de véritables moteurs de la convivialité à Massongex. Or, pour qu'elles survivent, le bénévolat est indispensable. La chorale a malheureusement dû être dissoute, la société de gym lance aujourd'hui un appel. Espérons qu'elle trouve suffisamment de gens pour conserver ses activités.

Enfin, quarante ans plus tard, notre journal demeure le fil rouge entre les générations. Il vous raconte les fêtes, les projets, les engagements et les souvenirs. À toutes celles et tous ceux qui ont participé à cette aventure, merci !

✉ JENNIFER CETTOU

Conseillère communale en charge de la communication



S'adapter et anticiper, entre réalisme et ambition



UAPE – Unité d'accueil pour écoliers

Le développement de la commune se manifeste à travers l'augmentation régulière de sa population, qui est passée de 1653 habitants en 2010 à 2200 habitants aujourd'hui. Le cap des 2500 devrait être franchi d'ici 2035.

Cette progression s'applique également au nombre d'enfants accueillis en structures parascolaires (nursérie, crèche, UAPE) et scolaires (1-8H). De plus, nous constatons, depuis deux ans, une forte demande pour l'accueil des écoliers en dehors des heures de classe (UAPE). Notre structure, qui comptait 24 places, ne pouvait plus absorber la demande croissante (60 enfants).

C'est dans cette réflexion, accompagnée de différentes démarches, que nous avons cherché des solutions de relocalisation. L'installation de containers adaptés s'est faite dans l'urgence. Les différentes activités du bâtiment scolaire étaient en effet

fortement perturbées depuis la rentrée 2024 par l'installation de l'UAPE dans ses murs. C'est donc avec beaucoup de soin que nous avons installé et équipé les modules dédiés à l'UAPE, qui s'intègrent au mieux dans les espaces publics communaux. Une assemblée primaire extraordinaire à ce sujet a été organisée le 13 octobre dernier.

Barrage Massongex-Bex-Rhône

Lors de la rédaction de cet article, le projet de barrage MBR (Massongex-Bex-Rhône) devait encore obtenir l'autorisation de construire permettant un démarrage des travaux en 2026.

Cet ouvrage au fil du Rhône permettra non seulement de produire de l'électricité pour 20'000 ménages, mais apportera une plus-value à la zone. Dans le cadre des travaux, un accès sera en effet créé pour la mobilité douce, prolongé sur la digue jusqu'à l'ouvrage, accompagné d'aménagements publics de qualité.

Cimetière : meilleur accès pour les personnes à mobilité réduite

Datant de 1992, le cimetière avait besoin d'être repensé pour répondre aux besoins actuels. En effet, il y a une trentaine d'années, rares étaient les demandes en tombes cinéraires, destinées aux urnes. Une seconde allée a donc été aménagée pour les accueillir.

Le revêtement des allées a aussi été revu afin de faciliter la circulation piétonne, en particulier les déambulateurs, chaises roulantes et autres poussettes à petites roues. Certaines surfaces goudronnées ont été remplacées par un revêtement plus naturel, dans un esprit d'embellissement des lieux.

Réflexions budgétaires : une vision à 10 ans

Vos autorités communales gèrent le présent, mais doivent aussi anticiper et prévoir l'avenir. La multitude des investissements à prévoir exige aujourd'hui une vision à plus long terme que les traditionnels plans quadriennaux (à 4 ans). Le Conseil s'est donc lancé, cette année, dans une planification financière à 10 ans. Chiffrer et dater les travaux nécessaires pour une décennie : l'exercice s'est révélé exigeant et stimulant. Nous avons dû être réalistes, tout en restant ambitieux.

Cette planification va nous accompagner ces prochaines années et sera sans cesse réactualisée.

SYLVIANE COQUOZ
Présidente



Le barrage Massongex-Bex-Rhône produira de l'électricité et permettra l'aménagement d'un nouvel accès pour la mobilité douce sur la digue.

Les 3 Tours ont 40 ans !

Le journal communal fête cette année son 40^e anniversaire. L'occasion de se replonger dans les archives. Deux élus ont tenté l'exercice, et comparé les préoccupations d'hier et celles d'aujourd'hui.

ÉNERGIE 1

L'énergie, toujours au cœur des préoccupations !

La consommation d'électricité était en forte augmentation à Massongex entre 1975 et 1984, d'après les chiffres fournis par mon prédécesseur Edgar Oreiller. Afin de comparer les consommations d'alors avec celles d'aujourd'hui, j'ai demandé à notre distributeur, Genedis, de me faire parvenir des chiffres quant à l'électricité fournie à Massongex ces dernières années.

Année	kWh	Variation en kWh	Variation en %
2018	1 928 498	-	-
2019	1 979 348	+ 50 850	+ 2,64
2020	2 032 712	+ 53 364	+ 2,70
2021	2 344 957	+ 312 245	+ 15,36
2022	2 191 783	- 153 174	- 6,53
2023	2 147 477	- 44 306	- 2,02
2024	2 184 107	+ 36 630	+ 1,71

Que pouvons-nous constater avec ce tableau ? Au fond, pas grand-chose. Il s'agit d'une vision globale des ventes d'électricité de Genedis sur le territoire communal, dont l'évolution peut être expliquée par de nombreux facteurs.

Parmi ceux poussant vers l'augmentation de l'électricité vendue à Massongex, nous pouvons mentionner :

- > l'augmentation de la population ;
- > l'électrification de certains processus ou systèmes de chauffage ;
- > l'installation d'éventuels gros consommateurs d'électricité à Massongex.

Parmi les causes de diminution, nous pouvons supposer :

- > la pose de panneaux photovoltaïques (autoproduction) ;
- > le remplacement des chauffages électriques directs par des systèmes moins énergivores ;
- > l'amélioration de l'efficacité des appareils électriques ;
- > les efforts de réduction de consommation par les particuliers et les entreprises ;
- > le départ de gros consommateurs.

Évolution 1984-2024

Depuis l'époque d'Edgar, nous constatons quelques différences. Tout d'abord, la consommation d'électricité à l'échelle communale, entre 1984 et 2024, a diminué, tandis que la population, elle, a augmenté (de 877 à 2126 habitants) !

Peut-on donc en déduire que la consommation d'électricité par habitant a diminué ? Sans doute, mais ce n'est pas aussi simple. Tout d'abord parce que l'électricité distribuée ne correspond plus à la totalité de l'électricité consommée. En effet, grâce au développement des panneaux photovoltaïques, les habitants de Massongex ne sont souvent pas de simples consommateurs d'électricité, mais également des producteurs. Ils prélèvent donc moins d'électricité sur le réseau, mais cela ne signifie pas qu'ils en consomment moins. Il est également possible que certains gros consommateurs aient amélioré leurs processus ou quitté le territoire communal.

De Ciba-Geigy à Genedis

Une autre différence avec l'époque d'Edgar se trouve dans la gestion du réseau de distribution d'électricité. La Commune n'achète plus son électricité à la Maison Ciba-Geigy pour ensuite la distribuer à la population. Elle a cédé son réseau à Genedis, une société en mains publiques dont la Commune est actionnaire. Genedis se charge de se procurer l'électricité nécessaire et de la distribuer à Massongex.

Pour finir, je rejoins Edgar sur sa conclusion. Diminuer sa consommation d'électricité, c'est faire des économies. Et c'est aussi une politique menée proactivement par la Commune.

GWENAËL RICHARD

Conseiller communal en charge de l'énergie



ation communale MASSONGEX-DAVIAZ

n°8, 1990



Edgar Oreiller
vice-président



ÉDILITÉ ET URBANISME 2

Les affaires communales ne seraient-elles pas un éternel recommencement ?

En 1985, le Conseil communal et la commission édilité et urbanisme planchaient sur l'avenir de l'ancienne école, qui deviendra la salle du Père Jérôme. Force est de constater que la démarche est étrangement similaire à ce que nous vivons aujourd'hui !

On peut lire dans l'article de l'époque : « Une surface utile d'environ 180 m² ». En plein dans le mille ! Depuis le début de l'année, je jongle avec les surfaces utiles... x m² pour l'école d'ici 30 ans, x m² pour le local des travaux publics, et la bibliothèque, et l'UAPE, et la crèche, et la nurserie. Le village s'agrandit, les normes changent, les besoins également et nous devons prévoir la suite. Dès maintenant.

Car « contrairement à cinq ou six ans en arrière, les besoins en locaux sont d'actualité ». Eh bien, dans six ans, ces besoins seront également d'actualité pour nous. Il faut donc prendre dès à présent les devants, afin d'éviter la précipitation et de saisir les bonnes opportunités.

Jean-Jacques Gollut concluait en invitant la population à faire des suggestions « afin d'élargir les vues de l'Administration ». Merci à vous qui, dans la rue, par téléphone, au café, nous donnez des retours, des idées ou nous faites des remarques. C'est uniquement comme cela que la commune se portera bien.

 **YANNICK RUPPEN**

Conseiller communal en charge de l'édilité et de l'urbanisme

1 Édition n°1, Décembre 1985

L'énergie : un problème de fin de siècle

La consommation en électricité est en constante augmentation. Sur l'ensemble du Valais, elle oscille entre 6% et 7% par an. En ce qui concerne notre commune, le tableau ci-dessous donne des renseignements précis sur l'évolution de la consommation durant les dix dernières années. A relever que la commune achète le courant à la tension 16 kV à la Maison Ciba-Geigy et le distribue en basse tension au moyen de dix transformateurs.

Année	kWh	Augmentation en kWh	Augmentation en %	Pointes en kW	Remarques
1975	1560000				
1976	1653000	93000	5,96		
1977	1738600	85600	5,17		
1978	1837600	99000	5,69	7 498	
1979	1933500	95900	5,22	7 853	
1980	2018800	85300	4,41	8 408	
1981	2437500	418700	20,74	10 942	Mise en service Mobival, sans Mobival 4,25 % augment.
1982	2498500	61000	2,5	10 930	
1983	2410500	-88000	-3,52	11 291	Mobival -43 % Losinger -9,87 %
1984	2684700	274200	11,38	11 456	

En Suisse, il se dépense environ dix milliards de francs par an pour l'énergie. Si, par exemple, nous réduisons notre consommation de 10%, l'économie serait d'un milliard de francs. Une jolie somme ! A méditer !

Services industriels



Jean-Jacques Gollut
conseiller

2 Édition n°1, Décembre 1985

Restauration de l'ancienne école

La Commission édilité et urbanisme, en collaboration avec l'architecte Alberto Alberti, de Monthey, étudie attentivement l'aménagement et la restauration de l'ancienne école, en vue de la mise en chantier de la première étape de travaux en 1986.

La vétusté de l'immeuble et le risque de dégradation accentué ont amené le Conseil à prendre une décision qui est intervenue après plusieurs années de réflexion au cours desquelles ont été analysés et discutés les besoins communaux, les aménagements divers, le visage à donner (ou à garder) au village.

Cet examen préliminaire a permis au Conseil de prendre une décision de maintien du bâtiment pour les principales raisons suivantes :

- l'ancienne école fait partie du patrimoine communal ;
- c'est une des plus vieilles constructions du village (on la retrouve sur toutes les photos et gravures anciennes) ;
- sur le plan de l'urbanisme, elle fait partie d'un ensemble irrémédiablement atteint en cas de démolition (il suffit de se promener sur la rive droite du Rhône pour mesurer toute la valeur de ce bâtiment et la nécessité de le maintenir dans son site actuel) ;
- cette construction a une valeur architecturale indiscutable ;
- l'Administration a le devoir de

conserver et d'entretenir les biens communaux, devoir par ailleurs rappelé par les citoyens eux-mêmes :

- la démolition de ce bâtiment n'apporterait que cinq ou six places de parc mal placées et dangereuses ;

● cette construction de 15 mètres sur 7 mètres offre une surface utile d'environ 180 mètres carrés répartie sur deux niveaux et pouvant rendre d'innombrables services, par exemple comme salle de classe ou de bricolage; locaux pour les jeunes, les aînés, le Service social, les samaritains; salle pour les répétitions, etc., et doit donc être considérée comme bâtiment de service.

Contrairement à cinq ou six ans en arrière, les besoins en locaux sont d'actualité. Il faut également considérer l'investissement que représenterait la construction d'un bâtiment similaire, avec tous les points d'interrogation posés par le choix d'un emplacement. Devant les incertitudes actuelles, il est indispensable de maintenir le maximum de souplesse au niveau des possibilités d'aménagement.

Afin d'élargir les vues de l'Administration, la Commission édilité et urbanisme accueillerait avec plaisir toute suggestion objective au sujet de l'aménagement de ce bâtiment.

Edilité et Urbanisme

Une commune pour tous, tous pour la commune !

Le Conseil communal a défini ses objectifs d'ici 2028, pour une commune durable, dynamique et accueillante, qui considère et implique le citoyen, pour le bien-être commun.

CONVOCATION

Assemblées primaire et bourgeoisiale

Participez à la vie communale, informez-vous, donnez votre avis !

Assemblée primaire

Lundi 15 décembre 2025 à 19h à la salle du 2^e étage du complexe polyvalent

Assemblée bourgeoisiale

Mardi 16 décembre 2025 à 19h salle n° 14 du complexe polyvalent

L'ordre du jour est disponible au pilier public et sur le site internet de la commune. Les documents s'y rapportant sont à disposition au guichet (durant les heures d'ouverture) **dès le 24 novembre 2025** ainsi que sur notre site internet **www.massongex.ch**

VIVRE ENSEMBLE

Renforcer les liens

- Organiser une soirée pour les nouveaux habitants
- Donner la parole aux jeunes
- Organiser une balade gourmande
- Planifier des soirées d'été
- Être à l'écoute des citoyens
- Prévoir des activités et séances d'information pour les élèves 7-8H
- Promouvoir des actions citoyennes
- Construire une maison de quartier et des lieux de rencontre
- Promouvoir des actions intergénérationnelles
- Finaliser les projets culturels

MOBILITÉ

Améliorer la fluidité et la perméabilité

- Créer de nouvelles infrastructures dédiées à la mobilité
- Améliorer la gestion du trafic dans le village

INFRASTRUCTURE

Optimiser la planification

- Développer une stratégie/un plan directeur pour les bâtiments publics
- Réfléchir, poser et planifier les aménagements dont nous avons et aurons besoin
- Équilibrer légalité et efficacité administrative pour les projets de construction
- Planifier les infrastructures à 30 ans de manière réfléchie et coordonnée
- (Oser) être exigeant sur la qualité architecturale et paysagère

FINANCES

Prioriser les investissements et assurer leur financement

- Planifier les investissements
- Créer les conditions-cadres pour accueillir des entreprises génératrices de nouvelles sources de revenus

ENVIRONNEMENT ET ÉNERGIE

Mettre en œuvre les mesures planifiées

- Mettre en place un autofinancement pour l'eau potable
- Poursuivre la conformité pour les eaux usées et eaux claires
- Trouver un autre système de râpes (parts de forêts bourgeoisiales)
- Accompagner le déploiement du chauffage à distance
- Rénover et améliorer divers aspects du cimetière
- Préparer et réussir le nouvel audit de la Cité de l'énergie
- Saisir chaque opportunité pour verdier le village

DÉFIS TRANSVERSAUX

- Valoriser la communication et l'encourager
- Favoriser l'émergence de nouvelles idées
- Prendre du recul sur les projets pour renforcer leur pilotage

Un mois de juin animé !

Les fêtes villageoises réjouissent le cœur des participants et resserrent les liens de la communauté. On se rencontre, on apprend à se connaître, on s'apprécie et puis on finit par rejoindre un groupe, une

société, voire par s'engager pour le bien de tous. Juin fut particulièrement propice à ces rencontres. Merci à celles et ceux qui furent au rendez-vous !



✓ La **Fête de l'école** clôt l'année scolaire. Écoliers, parents, grands-parents, voisins et amis se retrouvent dans une salle dont la scène devient étroite !

✓ La Paroisse invite la population à la **Fête patronale**. Elle en profite pour récompenser les jubilaires de mariage et propose un apéritif animé par la fanfare. Il est suivi d'un bon repas en famille, à la salle communale.



✓ Lors de la **Fête-Dieu**, les militaires sont en parade, chaussures cirées et posture bien droite ! Après avoir pris un repas avec eux, les conseillers transmettent le drapeau de la commune, symbole d'unité, au commandant de la parade. Messe et concert de la fanfare poursuivent la matinée.



✓ **RAYMONDE SCHOCH**
Vice-présidente,
en charge des paroisses

RENDEZ-VOUS DE FIN D'ANNÉE

Marché de l'Avent

Dimanche 7 décembre, marché de l'Avent à la salle polyvalente. Présence de saint Nicolas, stands d'artisans et nombreuses animations !

Calendrier des vins chauds

Après plusieurs années d'une formule gagnante, le calendrier des vins chauds de la commune est de retour, durant tout le mois de décembre !

Le principe : la Municipalité offre le vin chaud, et les citoyens intéressés accueillent les participants sur leur terrasse, dans leur jardin, leur poulailler... à leur guise !

La première verrée de 2026 !

Afin de marquer le début de l'année, le Conseil communal se fait un plaisir d'inviter la population à une

verrée

jeudi **1^{er} janvier 2026**, à 11h30, sur la place des Fêtes (route du Chablais 10).

Nous nous réjouissons de partager ce moment de convivialité, et vous adressons nos meilleurs vœux et d'excellentes fêtes de fin d'année !

✓ **L'ADMINISTRATION COMMUNALE**

De nouveaux espaces pour demain

La croissance démographique et l'évolution des besoins de la population révèlent une nouvelle nécessité en matière de locaux. Une vaste réflexion est en cours au sein du Conseil communal pour y répondre.

Depuis l'entrée en fonction du nouveau Conseil communal, en janvier 2025, les questions d'infrastructures et de développement du village sont revenues sur la table. Il faut dire qu'entre 2010 et 2024, la population résidente de Massongex est passée de 1653 à 2126 personnes, soit une augmentation de près de 30%.

Nous avons décidé de prendre du recul sur celles-ci et des séances de travail stratégiques ont été organisées. En parallèle, conseillers et commissions ont listé les besoins de leurs secteurs, les travaux déjà effectués et les pistes pour l'avenir. Tout ce travail a été remis à un bureau spécialisé qui a pour mission d'identifier les différentes options possibles.

L'UAPE : réactivité pour de l'espace et du confort

L'une des problématiques concerne l'accueil de 60 élèves avant l'école, durant la pause de midi et après l'école. Jusqu'à présent, il se faisait dans le bâtiment scolaire actuel. Or, la situation devenait intenable au niveau de la cohabitation et du partage des locaux. Différentes solutions ont été envisagées, en tenant compte de trois impératifs : offrir une place suffisante, rapidement et le

moins cher possible. Notre choix s'est porté sur des containers, une solution provisoire, mais confortable pour les parents et les enfants.

Solutions plus durables d'ici 2030

En parallèle, nous étudions différentes possibilités pour une solution durable : aménager l'ancienne menuiserie, construire sur un terrain communal, ajouter un deuxième étage à la crèche ou une aile supplémentaire à l'école, collaborer avec la paroisse pour l'espace de la cure, etc. Car il va s'agir de construire à l'horizon 2030 les espaces nécessaires au développement du village, sans devoir faire du « rapiécage » et en gardant une vision d'avenir cohérente.

Réflexion et planification élargies

Qu'il s'agisse de l'UAPE, la crèche, l'école, la bibliothèque, l'offre en parking, les locaux des travaux publics, les zones sportives ou le 3^e âge, nous devons nous questionner sans tabou, réunir les idées, lister les contraintes et fixer des priorités, notamment pour des raisons financières. Bien que les taux bancaires actuels favorisent les investissements, il ne faut pas pour autant mettre en danger le ménage communal. Au Conseil de trouver les recettes nécessaires et d'exploiter les biens communaux avec efficience. La création de conditions-cadres favorables à l'implantation d'entreprises en fait partie. Nous devons nous donner les moyens de nos ambitions.

YANNICK RUPPEN

Conseiller communal en charge de l'édilité et de l'urbanisme



Différentes solutions sont actuellement à l'étude pour résoudre la problématique des infrastructures communales.

Une déléguée pour Massongex

Daphné Roh est déléguée à l'énergie pour notre commune. Sa mission : accompagner la commune et ses habitants sur le chemin de la durabilité. Explications.



■ Daphné Roh répond à toutes les questions des particuliers en matière de chauffage, d'isolation, d'aides financières ou de législation.

Depuis 2023, Massongex bénéficie du soutien d'une déléguée à l'énergie : Daphné Roh. Avec son aide, la commune a déjà franchi plusieurs étapes importantes, notamment l'obtention du label Cité de l'Énergie. Mais concrètement, qu'est-ce que cela signifie pour les habitants ? Interview.

? Quel est le rôle de la déléguée à l'énergie ?

Ma mission est d'accompagner la commune dans tous les aspects liés à la transition énergétique et au développement durable. Je travaille au sein d'une équipe pluridisciplinaire, qui met à disposition ses compétences : suivi des consommations des bâtiments



Documents utiles sur le site web de la commune

www.massongex.ch → officiel → administration → services communaux → énergie

PRATIQUE

Bénéficiez d'un conseil neutre et offert par la commune au 024 475 76 74.

communaux, préparation de projets, sensibilisation des habitants, etc. Mon objectif est de créer les conditions d'une société à la fois durable et conviviale.

? Quels projets ont été réalisés à Massongex en 2025 ?

L'année a été particulièrement dense ! Parmi les actions phares, nous avons mis à jour le registre des bâtiments et des logements (RegBL) pour mieux cibler les besoins et adapter les subventions. Une brochure pratique pour les copropriétés

(PPE) a été éditée afin de les aider dans leurs démarches énergétiques. C'est un travail en binôme avec le conseiller en charge de l'énergie, qui leur rend visite lors des assemblées générales de PPE. J'ai également fourni quelques préavis techniques dans le cadre des discussions entourant l'arrivée du chauffage à distance de Satom dans la commune.

? Et pour les habitants de Massongex, qu'est-ce que cela change ?

L'essentiel est d'offrir un conseil neutre et offert par la commune. Contrairement aux installateurs privés, nous ne vendons pas de solutions : notre mission est d'orienter. Avec notre équipe, nous répondons aux demandes en tenant compte des réalités du demandeur. Nous répondons à tous les types de questions sur le chauffage, l'isolation, les aides financières disponibles ou encore la législation en vigueur. À Massongex, j'ai rencontré plusieurs propriétaires motivés qui se lançaient dans leur projet, je me réjouis de connaître la suite de leurs aventures !

■ GWENAËL RICHARD

Conseiller communal en charge de l'énergie

Un discours pas comme les autres



Réécoutez le discours du 1^{er} août, comme si vous y étiez

Le 1^{er} août, la vice-présidente de l'Association suisse des paraplégiques, Annick Meystre, a bénéficié du micro pour parler du défi de l'inclusion. Malheureusement, un problème technique a privé une partie du public du contenu. Rappel audio et extraits choisis.

« Merci à Mme Barroso, qui m'a donné l'opportunité d'être des vôtres ce soir [...]. Merci aussi à un autre local de l'étape, [...] figure emblématique du domaine du sport adapté, cheville ouvrière notamment de l'association Handiconcept et de Plusport Monthey, [...] Patrick Coquoz ! »



« [...] Deux minutes, expérience faite, c'est aussi la durée de parcage moyenne d'une personne sans handicap sur une place réservée aux personnes avec handicap. Quand on les prend en flagrant délit, ils invoquent sempiternellement 'en avoir juste pour deux minutes'. »

« [...] Ah, mais comment tu fais pour prendre le télésiège ? C'est un amortisseur de moto que tu as là ? Eh ben dis donc ! »

« J'aime à dire que l'inclusion se distille à l'intérieur de différentes strates, que ce soit au niveau légal, avec des jalons qui ont été posés, comme ceux plantés en bord de piste, avec des révisions de lois, notamment avec le lancement l'an dernier de

l'initiative d'inclusion, mais le plus grand défi reste de viser un changement de paradigme, une mise à jour des consciences individuelles. L'inclusion peut donc aussi se dérouler de façon spontanée autour d'un apéro, d'une raclette partagée ou d'un feu du 1^{er} août ! »

« En cette journée historique, j'aimerais vous citer le préambule de la Constitution fédérale suisse qui mentionne que : la force du peuple se mesure au bien-être du plus faible. »

■ LAETITIA BARROSO

Conseillère communale en charge de l'intégration

TERRE DES HOMMES

Bénévoles recherchés pour le loto du 8 février

La Maison de Terre des Hommes Valais, installée à Massongex, accueille des enfants malades venus principalement d'Afrique, transférés en Suisse pour y recevoir des soins médicaux, avant de retrouver leur pays.

Depuis plusieurs années désormais, la Commune organise un loto en faveur de cette fondation. La prochaine édition se déroulera dimanche après-midi 8 février à la salle polyvalente villa-geoise (route du Chablais 10).

Nous recherchons encore une quarantaine de bénévoles pour l'organisation de la manifestation, soit :

- 6 personnes pour la **mise en place**, le matin, de 10h à 12h (lots, cantine, salle)
- 16 personnes durant la **première partie** du loto (14h-18h45) : 1 pour la cantine, 2 au service des boissons, 9 à la vente, 2 pour le tirage des numéros, 2 pour l'annonce des numéros et 1 personne à la présentation des lots
- 16 personnes durant la **seconde partie** (18h30-23h)

Les personnes intéressées peuvent s'annoncer auprès de Sabrina Saillen, 079 269 73 87, anirbas19@gmail.com

Par avance, merci pour votre précieuse aide !

Promenons-nous, dans l'Agglo...

L'Agglomération du Chablais lance un circuit didactique, avec des prix à la clé. Un joli moyen de (re)découvrir notre région, tout en s'amusant !

Vous cherchez des idées de balade durant la saison froide ? La Commune de Massongex et les communes membres de Chablais Agglo vous invitent à partir à la découverte d'un parcours inédit, entre nature et futur, sous le titre « L'Agglo en transition ».

Eau, énergie, biodiversité, paysage, etc.

L'Agglomération du Chablais est effectivement en transition, avec de nombreux projets portés par ses communes membres, en lien avec l'énergie, l'eau, la mobilité, la biodiversité et le paysage. Ensemble, les municipalités agissent pour un territoire plus durable, plus connecté et plus vivant. Ce circuit met en évidence les points d'intérêt et les richesses de cette région !

16 lieux à explorer dans l'Agglomération chablaisienne

Partez à la découverte de 16 lieux répartis entre les communes d'Aigle, Bex, Collombey-Muraz, Lavey-Morcles, Massongex, Monthey, Ollon et Saint-Maurice ! Découvrez les richesses de votre région de manière ludique avec des prix à gagner à la clé. Pour Massongex, découvrez le sentier du Tonkin, la place Tarnaïae et la promenade de la Loënaz.



Jouez et gagnez

À chaque étape, un quiz vous attend, repérable par une affiche et un QR-Code. Réalisez les étapes dans l'ordre que vous souhaitez, répondez aux questions, validez l'étape et augmentez vos chances de gagner des prix ! Les étapes sont souvent liées à des promenades déjà existantes dans les communes, c'est donc l'occasion d'en apprendre davantage sur chaque site.

GWENAËL RICHARD

Conseiller communal en charge de la mobilité

COMMENT PARTICIPER ?

Scannez le QR-Code ci-contre, et créez votre compte. Sélectionnez ensuite le parcours « L'Agglo en transition ».

PLUS
d'infos



Inscription et participation
www.localiz.ch → L'Agglo en transition

MOBILITÉ

En train toute la journée à prix réduit !

Les longs trajets en train sont parfois coûteux, que l'on dispose ou non d'un abonnement demi-tarif. La carte journalière CFF est alors souvent plus avantageuse, et on peut en profiter pour programmer une belle journée en train, entre lacs et montagnes.

Pour vous permettre d'accéder à des prix attractifs, la Commune de Massongex vend des cartes journalières à prix réduit. Celles-ci sont valables sur toutes les lignes situées dans la zone de validité de l'abonnement général CFF. Elles sont disponibles pour la 1^{re} ou la 2^e classe, à choix, avec ou sans abonnement demi-tarif.

L'administration communale se tient volontiers à votre disposition en cas de questions.

En pratique

1. Vérifiez le prix et la disponibilité de la carte journalière dégriffée Commune à la date de votre choix en consultant le site internet www.cartejournaliere-commune.ch ou en prenant contact avec l'administration communale par téléphone au 024 471 37 12. Attention, le prix peut changer d'une date à l'autre.
2. Achetez et retirez vos cartes journalières au guichet communal.
3. Voyagez à travers toute la Suisse à prix réduit !



Les cartes dégriffées proposées par l'Administration communale permettent de voyager à prix réduit, en 1^{re} ou 2^e classe, avec ou sans demi-tarif.

LE POULAILLER DE COLETTE

Merci aux visiteurs du poulailler
et à toutes celles et tous ceux qui m'ont
exprimé leur soutien pour cette action.
Rendez-vous en 2026 !

Sylviane
Coquoz



Rhône FM &
Le Nouvelliste

Chemin
Elos Fleuri



Containers
UAPE



Bouc
le

Demande
de sponsoring

Boulangerie
locale ?



Durant mes dix permanences au poulailler de Colette, j'ai eu le plaisir d'y accueillir 35 personnes. Si certaines visites étaient de courtoisie, d'autres étaient destinées à défendre un point de vue ou à échanger sur les différents projets communaux.

Le lieu choisi favorisait la positivité chez les personnes de passage, grâce à l'espace bucolique que représente cet ensemble de parcelles encore non bâties.

Aucune agressivité n'a troublé nos échanges, et lorsque je ne savais pas répondre à certaines sollicitations, j'adressais certaines questions directement aux personnes en charge : déléguée à l'énergie, conseillers-ères, secrétariat communal.



Prendre soin



Plusieurs visiteurs m'ont clairement signifié qu'ils n'auraient jamais osé prendre rendez-vous à mon bureau, de crainte de me déranger pour un sujet aussi peu important. Et pourtant... Je suis convaincue qu'il est essentiel de prendre soin des petites choses, si l'on veut être capable d'en maîtriser de plus grandes !

Je ne sais pas encore quelle forme prendra cette expérience en 2026, mais je suis convaincue qu'elle fait sens et je peux déjà vous assurer d'une 2^e édition.

Faire mieux, avec moins

La sobriété lumineuse reste le meilleur moyen de réduire l'excès d'éclairage nocturne, néfaste pour les humains comme les animaux. Si on essayait, tous ensemble, commerçants et particuliers, de faire mieux ?

Si les effets néfastes de la pollution lumineuse sur l'humain et la faune ne sont plus à démontrer, il n'est pas toujours aisé de déterminer ce qui pourrait être concrètement amélioré. Du côté communal, l'état des lieux est connu et des investissements sont consentis chaque année pour assainir l'éclairage public, tout en le rendant moins énergivore. Or, certains particuliers et commerçants ont eux aussi envie de faire mieux.

33 lieux privés et commerciaux examinés

Ainsi, pour détecter les zones d'amélioration, les membres de la commission énergie ont réalisé en février 2025 un état des lieux. Ils ont répertorié 33 lieux privés ou commerciaux éclairés et identifiés près des deux tiers comme problématiques (lire les bonnes pratiques ci-dessous).

Impact néfaste sur le sommeil

Cet excès de lumière artificielle durant la nuit perturbe la biodiversité nocturne. De nombreux insectes sont attirés et désorientés par les éclairages, ce qui fragilise leurs populations et réduit les ressources alimentaires des animaux qui en dépendent. Les oiseaux migrateurs ou les

chauves-souris, par exemple, ont besoin d'obscurité pour s'orienter et chasser.

Pour les voisins, l'excès d'éclairage nocturne dérègle le rythme biologique, nuit à la qualité du sommeil et empêche de profiter du ciel étoilé. Enfin, c'est un gaspillage d'électricité facilement évitable.

En adoptant de bonnes pratiques, chacun contribue à la protection de la biodiversité, à la préservation du ciel nocturne et à une consommation d'énergie plus responsable.

✎ DAPHNÉ ROH

Déléguée à l'énergie

VOUS SOUHAITEZ DES CONSEILS ?

Contactez gratuitement nos spécialistes au 024 475 76 74

DÉCORATIONS DE NOËL

Quelques astuces pour que la faune n'en souffre pas trop

La période de Noël est une période plutôt rude pour la faune (éclairage, pétards, etc.). Privilégiez les décorations à l'intérieur de la maison plutôt qu'orientées vers l'extérieur ou accrochées aux fenêtres, évitez de diriger la lumière vers les champs, forêts ou cours d'eau, et choisissez des LED à lumière chaude, à faible intensité et éteintes la nuit (branchées sur une minuterie). Ainsi, la magie de Noël restera intacte tout en protégeant la biodiversité et en économisant l'énergie.

ÉCLAIRAGE, BONNES PRATIQUES

- **Je n'éclaire que ce qui est nécessaire** : avant d'installer un projecteur ou une guirlande, se demander si c'est vraiment nécessaire.
- **J'éclaire de haut en bas** : diriger la lumière uniquement vers le sol, éviter les éclairages vers le ciel et vers le voisinage, utiliser des lampes avec capuchon.
- **Je réduis l'intensité de l'éclairage** : choisir la puissance minimale suffisante.
- **Je préfère les lumières chaudes** : les ampoules à spectre chaud (inférieur à 3000 K) réduisent fortement l'impact sur la faune et sur notre rythme biologique.
- **Je limite la durée d'éclairage** : installer des minuteries ou des détecteurs de mouvement pour sécuriser un passage ou une entrée.
- **Je choisis des luminaires économes** : vérifier la classe énergétique des ampoules et privilégier les plus efficaces (classe A ou B).



✎ Choisir des lampes orientées vers le sol permet d'éviter la dispersion de la lumière vers le haut.

Soutien renforcé aux rénovations énergétiques !

À la suite du vote favorable des citoyennes et citoyens lors de la dernière assemblée primaire, la Commune a renforcé son soutien aux rénovations énergétiques des bâtiments. Mode d'emploi.

En juin dernier, l'assemblée primaire a accepté une révision de l'annexe 1 du règlement communal relatif aux mesures d'encouragement pour l'utilisation rationnelle de l'énergie et la promotion des énergies renouvelables. Depuis l'homologation de cette révision par le Conseil d'État, notre Commune dispose d'un programme de subventions énergie actualisé et plus généreux que le précédent. Il faut dire qu'en Suisse, les bâtiments sont responsables d'environ 25% des émissions de gaz à effet de serre. L'essentiel en bref.

Deux mesures sont toujours soutenues :

- **L'audit énergétique CECB Plus**, qui permet aux propriétaires d'évaluer l'état énergétique de leur bâtiment tout en esquissant des pistes d'amélioration. La subvention communale correspond à 50% du coût de l'audit (max. 1000 francs).
- Le **Programme Bâtiments** cantonal encourage la rénovation énergétique des bâtiments existants et la construction de nouveaux bâtiments exemplaires sur le plan énergétique. La Commune de Massongex ajoute 30% à la subvention du canton pour les mesures listées à l'annexe 1 du règlement communal (chauffage à bois, pompe à chaleur, etc.).

Certains soutiens ont été renforcés ou ajoutés cette année :

- La subvention communale versée dans le cadre du **Programme Bâtiments** passe de 20% à 30% additionnels par rapport à la subvention cantonale.
- Le **raccordement à un réseau de chauffage** (mesures M-07 et IP-07) est désormais soutenu par la commune, en prévision du déploiement du thermoréseau de la Satom à Massongex.
- La mise en place d'une première installation de distribution de chaleur hydraulique en **remplacement d'un chauffage électrique (ou à combustible fossile) décentralisé** (mesure IP-19) est désormais subventionnée.

N'hésitez pas à nous transmettre votre demande. Attention, celle-ci doit nous parvenir avant le début des travaux !

■ **GWENAËL RICHARD**

Conseiller communal en charge de l'énergie



■ Débuter sa démarche par un audit énergétique de son bâtiment permet de détecter les points d'amélioration et de bénéficier de conseils d'experts.

VOUS SOUHAITEZ DES CONSEILS ?

Contactez gratuitement nos spécialistes au 024 475 76 74

PLUS
d'infos



Règlement et formulaires de demande de subvention

www.massongex.ch → officiel → administration → services communaux → énergie

La société de gym a besoin de vous !

Quatre personnes sont recherchées pour renforcer les rangs du comité, et assurer la continuité des activités de la FSG La Loënaz. Une activité sympa, conviviale, et qui maintient en forme !

Depuis plus de 50 ans, la société de gymnastique FSG La Loënaz de Massongex fait battre le cœur de notre village. Dynamique, elle propose des activités variées et de qualité pour tous les âges, des tout-petits aux aînés : gymnastique aux agrès, gym individuelle, gymnastique parent-enfant, gym enfantine, yoga, zumba, pilates, volleyball, détente... Il y en a pour tous les goûts !

Sept au comité, pour éviter toute surcharge

Vivante et engagée, la FSG organise aussi des soirées, des tournois de volley, et participe activement aux fêtes villageoises, créant du lien et de la convivialité.

Or, la société se trouve aujourd'hui à un moment charnière. Trois membres sur six quitteront le comité à la fin de l'année 2026, après de très nombreuses années

d'engagement. Pour assurer la continuité des activités et éviter une surcharge de travail aux membres restants, au moins quatre nouvelles personnes sont recherchées. Si nous ne les trouvons pas, la société risque de devoir cesser ses activités.

Une équipe vivante et engagée

Parents, anciens membres, jeunes, habitant-e-s de Massongex : la FSG La Loënaz a besoin de vous ! Rejoignez le comité, et partagez des moments sympas avec une équipe conviviale et dynamique ! N'ayez pas peur : cette activité ne va pas occuper tous vos week-ends et vous serez accompagné-e, guidé-e, et intégré-e dans une équipe motivée, et ce, même si vous ne connaissez personne !

✉ BÉATRICE CUSINI

Secrétaire de la FSG La Loënaz

CULTURE

La chorale ne chantera plus...

Dans la dernière édition de ce journal, notre chorale lançait un appel pour trouver de nouvelles voix. Malheureusement, malgré tous les efforts du nouveau comité, l'érosion du nombre de membres n'a pas pu être stoppée. Le nombre de chanteuses et chanteurs s'est réduit chaque année. La Chorale de Massongex n'est donc malheureusement plus en mesure de poursuivre ses activités.

Lors de l'assemblée générale du 15 septembre dernier, les membres présents ont ainsi acté avec grand regret la dissolution de la Chorale de Massongex.

✉ BERNARD KIRCHHOFER

Président démissionnaire de la Chorale de Massongex



✉ Qu'il s'agisse de représenter la FSG à la Fête fédérale de gymnastique (à gauche, en 2025) ou de célébrer son 50^e anniversaire (à droite, en 2023), la FSG ne manque pas d'entrain !

ENEZ À UNE SÉANCE, ET DÉCIDEZ ENSUITE !

Intéressé-e ? Curieux-se ? N'hésitez pas à nous contacter, nous répondons volontiers à vos questions, et vous pouvez aussi assister à une séance, sans engagement.

→ Contactez-nous par mail à info@laloenaz.ch ou par téléphone au 079 583 02 22

Faisons vivre La Loënaz encore 50 ans !

Un été actif pour le ski-club Cime de l'Est

Toujours une ambiance du tonnerre au sein de notre société ! Quelques images de la **Fête nationale** pour s'en convaincre, avec le comité et les bénévoles présents. La journée se termina tard dans la nuit avec une équipe extraordinaire. **1**

Le **15 août**, plus de 30 membres ont pris part à la marche en direction de la buvette de Jaman, sur le sentier muletier qu'empruntaient les Gruériens pour aller vendre leur fromage. Au sommet : pique-nique avec vue plongeante sur le Léman. Une belle récompense ! **2**

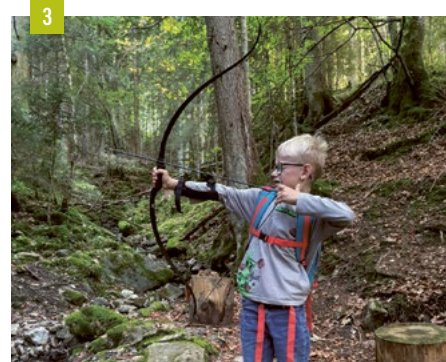
Les OJ ont démarré leur programme avec une **sortie de tir à l'arc** à Torgon. Une dizaine de jeunes se sont mesurés sous des airs de Robin des Bois. La magie a-t-elle opéré ? Les parents nous le diront. **3**

Début octobre, le traditionnel **Altitrail de Chalin** invite les plus courageux à relier Massongex, 399 m d'altitude, à la tête de Chalin, 2595 m d'altitude. Une vingtaine de jeunes y ont participé et ont pu griller des cervelas à Valerette. On peut voir sur les photos l'ambiance, mais surtout l'esprit de cette course où être sur la montagne est plus important que la course en elle-même. Le faire découvrir à nos petites têtes blondes reste un objectif du comité et des moniteurs. **4**

Belles fêtes de fin d'année à tous et vive le sport !

JULIEN RICHARD

Président du ski-club



PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Le fameux camp de ski à Fiesch pour les OJ aura lieu du 27 au 30 décembre 2025, suivi de cinq sorties glisse.

Pour les familles, on vous a préparé trois sorties dans de magnifiques stations de ski.

→ Infos sur www.sc-cime-est.ch

Pass'seniors : une journée pour les « never old »

Le Pass'seniors, qui permet aux aînés de Massongex de vivre des activités sympas en groupe durant l'été, a rencontré un vif succès. Entre plaisirs sportifs et gustatifs, reportage.

Mercredi 4 juin, une trentaine de seniors de Massongex ont pris la route pour Nax, direction l'Espace Loisirs Mont-Noble. Accueillis dès 9h30 avec café et croissants, les participants ont ensuite chaussé baskets et bonne humeur pour une activité au choix : Swingolf ou Footgolf. Les balles n'ont pas toujours suivi la trajectoire prévue, mais les éclats de rire, eux, étaient parfaitement dans la ligne !



Une trentaine de seniors de Massongex ont participé à cette belle journée à l'Espace Loisirs Mont-Noble.

Fondue chinoise au Tsébetta

À midi, place à la convivialité autour d'un apéritif, suivi d'un délicieux repas au restaurant Le Tsébetta, où l'accueil chaleureux du chef Bertrand Bitz a mis tout le monde à l'aise. Au menu : salade, fondue chinoise et tarte aux pommes, de quoi reprendre des forces après les efforts sportifs. Les discussions ont fusé, entre souvenirs partagés et projets de prochaines escapades.

La météo, pourtant menaçante, a finalement épargné la joyeuse troupe. De retour à Massongex en fin d'après-midi, chacun affichait un large sourire. Seniors ? Pas vraiment. Ces participants préfèrent se définir comme les « never old » (jamais vieux). Et vu l'énergie déployée sur le parcours, on les croit volontiers : la jeunesse, après tout, se cultive... par tranches de rigolade !

MAURIZIO IULIANIELLO

Membre de la commission des affaires sociales

SORTIE DES AÎNÉS

En route pour les Médiévales !

Près de 1000 figurants et 600 artistes pour un voyage dans un autre temps : du 10 au 14 septembre dernier, le bourg de Saillon plongeait dans le Moyen-Âge pour la 10^e édition des Fêtes Médiévales.

À l'occasion de cet anniversaire, les organisateurs ont eu la bonne idée de mettre sur pied le mercredi 10 septembre une journée intergénérationnelle, avec écoliers et aînés de la région.

La journée fut exceptionnelle ! La participation des écoliers a réjoui le cœur des aînés, qui, ensemble sur ce lieu magique, ont pu apprécier le spectacle et le repas médiéval. Merci à Saillon pour cette belle initiative !

RAYMONDE SCHOCH

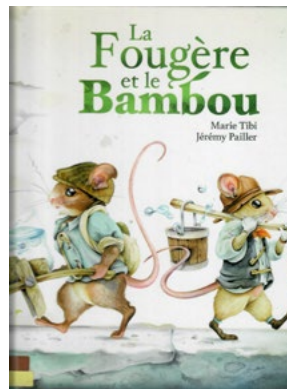
Vice-présidente en charge des affaires sociales



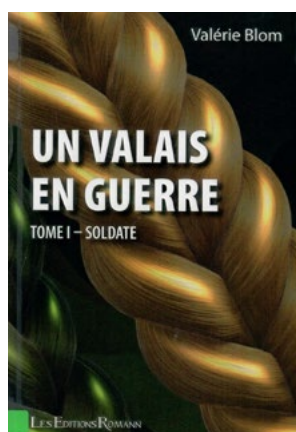
Les coups de cœur des bibliothécaires



Dans la forêt de Bellécorce, **Archibald Renard** tient une librairie spéciale, où les gens peuvent déposer leurs écrits. Or, l'exemplaire unique des mémoires de Ferdinand Taupe vient d'être acheté par un mystérieux client, qu'il faut à tout prix retrouver !



Un père lègue à ses fils une graine chacun : de bambou pour l'un, de fougère pour l'autre. Un héritage pas toujours facile à faire fructifier !... Une histoire inspirée d'un conte oriental pour un album magnifiquement illustré sur **la fraternité, le courage et la persévérance**.



Premier roman de la Chablaisienne Valérie Blom. Un **roman** qui nous transporte **en 2028**, dans des lieux connus, et qui nous met face à un choix : notre fidélité au canton ou notre attachement à la Suisse.

✉ **ANNE-CÉCILE RICHARD ET PEGGY CARA**

Bibliothèque communale et scolaire de Massongex

NOUVEAUX HORAIRES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Afin de servir le plus grand nombre, votre bibliothèque est, depuis la rentrée d'août, ouverte un peu plus tard le lundi soir !

Lundi : 15h30-18h30

Mercredi : 17h-18h

Vendredi : 15h30-18h

CONCOURS

La photo-mystère de l'automne

Notre commune est truffée de recoins bucoliques, de trésors insoupçonnés et de sources d'étonnement, pour qui prend le temps de la parcourir et de l'observer.

Saurez-vous découvrir où se trouve cette charmante petite « cascade » ?

Envoyez votre réponse par e-mail à journal3tours@massongex.ch avec votre nom et votre adresse, ou sur une carte postale à l'adresse de la commune (Administration commu-

nale, Concours, Place de l'Église 1, 1869 Massongex). Délai de participation : 28 décembre 2025.

Trois personnes seront tirées au sort parmi les bonnes réponses lors de l'apéro du Nouvel An et remporteront **un cadeau** !

✉ **MÉLANIE RUPPEN**

Membre de la commission communication



Passeport vacances : CGN, rugby et atelier fromage

Une nouvelle édition vient de s'achever, marquée cette année par l'énergie d'un comité renouvelé. La météo, globalement clémente, nous a offert des conditions idéales pour mener à bien l'ensemble des activités prévues. De la fabrication de fromage ou d'une lampe en métal à la visite d'un bateau de la CGN, en passant



par une expérience radiophonique avec Radio Chablais et une initiation au rugby, les enfants ont eu la chance de s'immerger dans des univers variés, sources de découvertes, d'apprentissage et d'émerveillement.

Un immense merci à nos super responsables de groupe, sans qui rien ne serait possible ! La plupart d'entre eux ont déjà confirmé leur présence pour l'édition 2026, ce dont nous nous réjouissons.

Le Passeport vacances doit également sa réussite aux accompagnants, qui s'investissent chaque année pour offrir des journées inoubliables aux enfants, aux côtés des chefs de groupe. Leur engagement est précieux et nous tenons à leur exprimer toute notre gratitude.

Réservez les dates 2026 !

Nous avons déjà le plaisir de vous annoncer les dates de la prochaine édition : les 28, 29 et 30 juillet 2026. Nous comptons d'ores et déjà sur votre présence !

☑ **NOÉMIE MARET – LAETITIA LOVEY**

Responsable – membre du Passeport vacances

JEUNESSE

Pass'ados : trois jours pleins d'émotions !

Du 22 au 24 juillet, treize adolescentes et adolescents de Massongex ont vécu un programme riche en découvertes et en émotions. Le coup d'envoi a été donné à Fribourg avec la salle d'énigmes et d'aventures FunHouse, avant de filer sur le lac de Gruyère pour une sortie kayak pleine de rires et de quelques élaboussures mémorables.

Le lendemain, cap sur Torgon pour s'essayer au tir à l'arc, façon Robin des Bois, puis retour à Massongex pour une parenthèse plus zen : un atelier d'aromathérapie, où chacun a pu créer ses propres mélanges parfumés. Une pause bienvenue avant de repartir pour la dernière journée.

Jeudi, direction Ardon pour une initiation au billard, puis Salgesch où l'activité Ninja a mis tout le monde au défi. Agilité, endurance et esprit d'équipe étaient au rendez-vous.

Les jeunes se sont donnés à fond, rendant ces moments inoubliables.

Pendant ce temps-là, les plus petits participaient au Passeport vacances. Preuve que, quel que soit l'âge, l'été à Massongex se vit intensément.

☑ **MAURIZIO IULIANIELLO**
Membre de la commission
des affaires sociales



Le retour du pain frais !

Depuis de nombreux mois, des démarches étaient entreprises par la commune pour favoriser le retour d'une boulangerie au village. Dans un premier temps, un stand s'est installé tous les dimanches sur la place Tarnaia. Fort de son succès, le jeune boulanger Anthony Nicvert a souhaité franchir une nouvelle étape.

Dynamique et entrepreneur, ce jeune Français de 27 ans a ouvert en août 2024 sa « French Bakery's » à Bex. Un soulagement pour la population locale, après la fermeture de deux boulangeries. Après 15 mois d'activité, le lieu s'est construit sa réputation sur son pain au levain, ses produits entièrement faits maison et ses fournisseurs locaux (lait, farine, etc.).

À Massongex, l'enseigne s'est installée dans un local appartenant au Parti socialiste, rue du Comte Riant 2. La boulangerie a pris ses quartiers le 29 octobre 2025, et sera désormais ouverte tous les jours !



➤ Jusqu'ici installé place Tarnaia le dimanche matin, le nouveau boulanger propose désormais ses pains au levain et viennoiseries tous les jours dans son nouveau local au village.

LA RECETTE DE SAISON

La soupe frite valaisanne



Ingrédients

- 400 g de pain de seigle
- 200 g d'oignons
- 100 g de beurre
- 300 g de fromage à raclette du Valais
- 1,5 l de bouillon de légumes

Préparation

1. Dans une casserole, faire chauffer le bouillon.
2. Couper le pain en cubes et réserver.
3. Râper le fromage à raclette et réserver.
4. Peler les oignons, les émincer en fines lamelles et réserver.
5. Dans la poêle bien chaude, faire fondre le beurre et ajouter les oignons. Cuire à feu moyen pour les caraméliser, et réserver.

6. Dans un plat à gratin, déposer une couche de pain de seigle en cubes, puis une couche de fromage râpé. Répétez l'opération jusqu'à ce que le plat soit rempli.
7. Répartir les oignons sur la préparation et mouiller avec le bouillon.
8. Faire gratiner le plat au four pendant 5 à 10 minutes jusqu'à ce que le fromage soit bien doré.

➤ DOMINIQUE CONSTANTIN

Membre de la commission communication

Les mots croisés de Dominique

Dans ce numéro, plongez dans un monde aux mille senteurs, celui des épices.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														

Horizontal

- Épice au goût de savon. Durée.
- Épice ou symbole de prospérité.
- Épice méditerranéenne. Boisson.
- Apprêter.
- Usages. Sombre. Goûteuses.
- Héritage. Plus que de la colère.
- Saint. Béant.
- Cycle solaire. Métal.
- Possessif. Il fait rétrécir les pores. Pouffé.
- Matériel pour agrès. Chlorure de sodium. Article.
- Avoir, passé composé. Amas.
- Soutien. Légume goûteux.
- Isolé. Poisson célèbre.

Vertical

- Elle ne fait pas pleurer comme l'oignon.
- NaCl. Épice à poisson entre autres.
- Fleur. Parasite des arbres.
- Partie colorée de l'œil.
- Condiment. Ou marjolaine.
- Toujours là, jamais ailleurs. Sou.
- Mélange de plusieurs épices. Utilisé habituellement.
- Ancienne monnaie indienne. Têtu.
- Épice surnommée petit dragon. Unir.
- Oiseau qui ne vole pas.
- Attache. Peut être lactée. Moderne.
- Pour décorer ou cuisiner.
- Métal mou. Note.
- Négation. Champion. Sauce pimentée.

CONCOURS !

Retrouvez les 7 lettres du mot mystère dans les cases rouges, réorganisez-les, et trouvez ce mot qui désigne une substance qui, elle, est fortement déconseillée dans la cuisine (!), et que l'on retrouve à certains endroits à l'état naturel dans la pierre, notamment dans la vallée du Trient.

Envoyez ce mot par e-mail à journal3tours@massongex.ch avec votre nom et vos coordonnées postales, ou sur une carte postale à l'adresse de la commune (Administration communale, Concours, Place de l'Église 1, 1869 Massongex).
Délai de participation : 3 avril 2026

Trois personnes seront tirées au sort parmi les bonnes réponses et remporteront un cadeau à retirer à l'administration communale !

Le mot mystère du concours précédent était : gourmandise.

35 ans de service, chapeau bas !

L'année 2025 marque les 35 ans de service de la secrétaire communale, Sandra Mariétan. Merci à elle pour son engagement au service des citoyens et des élus !



Engagée au 1^{er} août 1990 (eh oui, ce n'était pas encore un jour férié à cette époque!), Sandra Mariétan a d'abord travaillé comme secrétaire administrative, aux côtés de Thérèse Nissille, préposée au contrôle des habitants et agente AVS, et du secrétaire communal Freddy Barman. La présidence était alors assurée par Hervé Ruppen, qui a rempli cette fonction de 1985 à 1997.

Huit ans plus tard, au décès du secrétaire communal, Sandra a relevé le défi en reprenant le poste laissé vacant. Elle n'a, depuis, cessé d'œuvrer au service des citoyens et des municipaux, tout en assurant l'encadrement du personnel communal.

Sa franchise et son efficacité permettent d'assurer un suivi indispensable à la marche d'une administration communale sans cesse chahutée par les changements d'élus. Nous ne pouvons que lui souhaiter de garder sa motivation intacte pour la suite de sa carrière et la remercions pour son dévouement et sa fidélité à notre commune.

Au nom du Conseil communal

■ SYLVIANE COQUOZ

Présidente



GRATUIT
TOUT PUBLIC

Une cabine pleine d'histoires à partager

- Déposez un livre, prenez-en un autre et partagez le **plaisir de lire** avec tout le village 24h/24.
- La Minibib est sous votre responsabilité, **gardez les lieux propres et en bon état**.
- La publicité commerciale, politique ou religieuse est interdite.

📍 Cabine téléphonique de la place Tarnaiaie à Massongex



AGENDA

Lotos

Di. 8 fév. 2026	Terre des Hommes
Di. 1 ^{er} mars 2026	FC Massongex
Di. 15 mars 2026	Centre missionnaire
Di. 29 mars 2026	École de musique
Di. 12 avril 2026	FC Massongex
Di. 3 mai 2026	Paroisse
Di. 31 mai 2026	SC Cime de l'Est

Concerts et soupers de soutien

Sa. 31 jan. 2026	Fanfare Écho de Châtillon, concert annuel
Sa. 7 mars 2026	FC Massongex, souper de soutien
Sa. 23 mai 2026	Fanfare Écho de Châtillon, concert de printemps

Assemblée générale

Ve. 12 déc.	Auto-moto club La Poya Massongex-Vérossaz
-------------	--

Sorties et camps

Du sa. 27 déc. au ma. 30 déc.	SC Cime de l'Est, camp
Me. 3 juin 2026	Pass'seniors
Du ma. 28 juillet au je. 30 juillet 2026	Passeport vacances et Pass'ados

Fêtes religieuses / Paroisse

Sa. 28 fév. 2026	Fête du Pardon, Vérossaz
Di. 26 avril 2026	1 ^{re} communion, Massongex
Sa. 16 mai 2026	Fête de Fatima
Je. 4 juin 2026	Fête-Dieu
Sa. 6 juin 2026	Chapelle de Daviaz, 100 ^e anniversaire
Di. 14 juin 2026	Fête patronale

Manifestations

Di. 7 déc.	Marché de l'Avent
Sa. 13 déc.	Noël des aînés
Me. 24 déc.	Noël ensemble
Je. 1 ^{er} jan. 2026	Apéritif du Nouvel An

Ma. 17 fév. 2026	Carnagouille, cortège et concours de masques
Sa. 4 avril 2026	Marché de Pâques
Di. 21 juin 2026	La Fugue chablaisienne
Ve. 26 juin 2026	Fête de clôture des écoles

Sport et école de musique

Sa. 24 jan. 2026	Valerette Altiski
Sa. 14 mars 2026	SC Cime de l'Est, concours interne
Ve. 17 avril 2026	FSG La Loënaz, tournoi villageois de volleyball
Du ve. 24 avril au di. 26 avril 2026	FSG La Loënaz, qualifications cantonales
Me. 27 mai 2026	École de musique, audition

Assemblées primaires et bourgeoises

Lu. 15 déc.	Commune
Ma. 16 déc.	Bourgeoisie
Lu. 15 juin 2026	Commune
Ma. 16 juin 2026	Bourgeoisie

À VOS CRAYONS !

Le coloriage est un très bon anti-stress, et ça permet aux plus petits de s'occuper tandis que les biscuits de Noël dorment au four ! À vous de jouer !



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi :	15h30 - 18h30
Mercredi :	17h00 - 18h00
Vendredi :	15h30 - 18h00



Impressum : Journal Les 3 Tours – n° 83 – décembre 2025 | **Édition :** Commune de Massongex
Conception, rédaction, réécriture, graphisme et mise en page : Le fin mot Communication, Martigny
Photographies : Commune de Massongex ; sociétés locales et commissions ; Délic photo, Monthey (pp. 2, 3, 23) ; MBR SA (p. 3) ; Malnati architectes urbanistes (p. 8) ; CFF (p. 11 - train) ; Valais-Wallis Promotion, Sedrik Németh (p. 21 - soupe frite) | **Illustrations :** Léa Coquoz (pp. 12-13), Carole Barman (pp. 23-24) | **Impression :** Imprimerie Montfort SA, Monthey, tirage 1100 exemplaires sur papier recyclé FSC, certification Blue Angel