



26 mai 2026

Canicule et fortes chaleurs

Le canton du Valais active ses dispositifs de prévention

Afin de réagir aux épisodes de fortes chaleurs, le canton du Valais active sa veille saisonnière en matière de prévention canicule et fortes chaleurs. Cette étape marque le début de la surveillance renforcée des conditions météorologiques et la mise en œuvre des mesures destinées à protéger la santé de la population, en particulier des personnes les plus vulnérables, et des travailleurs exposés aux températures extérieures.

Les dernières décennies ont été marquées par une augmentation de la fréquence, de la durée et de l'intensité des épisodes de canicule, un phénomène qui constitue un enjeu majeur pour la santé et le bien-être de la population. Les températures élevées, notamment lorsqu'elles sont prolongées, peuvent être particulièrement éprouvantes pour la santé et impliquer des risques de déshydratation, d'épuisement ou de coup de chaleur engendrant, dans certaines situations, des conséquences néfastes sur la santé. Dans ce contexte, le canton du Valais active sa veille saisonnière en matière de prévention canicule et fortes chaleurs. Cette mesure marque le début de la surveillance accrue de la situation météorologique et l'activation des dispositifs de prévention prévus au niveau cantonal pour protéger la santé de la population.

L'Office du médecin cantonal rappelle l'importance d'adopter des comportements appropriés lors des périodes de fortes chaleurs : s'hydrater régulièrement, éviter les expositions prolongées au soleil, se rafraîchir dans des lieux ombragés ou frais et veiller aux personnes à risque, en particulier les personnes âgées, les personnes souffrant de maladies chroniques, les femmes enceintes et les enfants.

Le *plan cantonal canicule et fortes chaleurs*, disponible sur www.vs.ch/canicule, met à disposition de la population et des partenaires du domaine socio-sanitaire du matériel d'informations et de conseils. Dans ce cadre, l'Office du médecin cantonal collabore étroitement avec les communes, les institutions de santé, les services d'aide et de soins à domicile, les établissements médico-sociaux et autres partenaires sociaux afin d'assurer une réponse coordonnée en cas de canicule. Le canton relaie également la campagne *Chaleur* menée par l'Office fédéral de la santé publique, qui met à disposition son matériel d'affichage autour des « Trois règles d'or pour les jours de chaleur », téléchargeable ou commandable gratuitement sur le site www.canicule.ch.

Les partenaires sont invités à se tenir informés de la situation météo *via* le [site internet](#) ou l'[application mobile](#) de MétéoSuisse qui émet ses alertes canicule. La chaleur ayant des impacts également en dehors des épisodes caniculaires, une vigilance reste toutefois de mise, même en l'absence d'alerte officielle.

Les travailleurs actifs à l'extérieur représentent également une catégorie de personnes à risque et doivent pour cela bénéficier d'un plan de protection défini par leur employeur. Ce dispositif permet de préparer et de mettre en œuvre toutes les mesures adaptées (ombrage, pauses, boissons, etc.). Durant les étés 2024 et 2025,



dans une volonté commune de protéger au mieux les personnes actives concernées, le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture et les partenaires sociaux ont mené différents projets pilotes. Ces derniers confirment qu'un début avancé des travaux le matin, couplé à des équipements de prévention des coups de chaleur (bracelets-alarme individuels et sondes de monitoring WBGT sur les grands chantiers) constituent des éléments de prévention adéquats en l'état de la technique. Plusieurs chantiers publics d'envergure en seront dotés cet été. Pour plus d'information : <https://www.vs.ch/web/spt/travailler-au-soleil-et-par-fortes-chaleurs>

Dans une volonté de coordination, les inspecteurs cantonaux du travail et de la Suva réaliseront des contrôles communs des plans de protection. A cette occasion, ils disposeront d'une sonde de monitoring WBGT permettant de sensibiliser les employeurs et les travailleurs aux mesures de prévention applicables en cas de fortes chaleur.

Le canton invite tout un chacun à rester attentif aux messages de prévention et à adopter des gestes simples pour préserver sa santé et celle des autres.

Personnes de contact

Cédric Dessimoz, médecin cantonal adjoint, 027 606 49 37
Site : www.vs.ch/canicule

Nicolas Bolli, chef du service de la protection des travailleurs, 079 484 86 91
Site : <https://www.vs.ch/web/spt/travailler-au-soleil-et-par-fortes-chaleurs>

Bernard Tissières, président de l'Association pour le renforcement des contrôles sur les chantiers de construction (ARCC), 079 416 22 58

Serge Aymon, Unia, répondant pour les mesures de santé et sécurité au travail, 079 347 19 10